



Unsere Speisekarte

"EnergieQuelle", alkoholfreies Erfrischungsgetränk 0,4l 4,20
Kräutertee von Eilles, Ingwer, wenig Zucker, Wasser

"FruchtQuelle", alkoholfreies Erfrischungsgetränk 0,4l 4,20
Sommerbeerentee von Eilles, wenig Zucker, Wasser

„Für die Kleenen, ganz GROSS“

Preise für Kinder ohne Fleisch € 5,10/ mit Fleisch € 6,90

„Sommerlich Kinder...“

Gnocchi (kleine Kartoffelklösschen), Butter, Tomate,
kleines Schnitzel

„Omi´s für die Kleinen...“

Kartoffelecken gebraten, Möhren und Kräuterquark,
Kinderschnitzel

„KinderNudeln...“

Maccaroni mit Tomatensoße,
kleines natur gebratenes Hähnchensteak

„Für unsere kleinen Mäuse...“

Vanilleeis mit Smarties bestückt und
mit bunte Streusel, Waffel € 3,90

(Kindergerichte können ausschließlich Kinder bestellen.)
Alle Preise in Euro inklusive 19% Mehrwertsteuer.



Alter Hof Regional – das BESTE

„Soljanka“

eine herzhaftete Suppe bestehend aus Fleisch, Wurst, VIEL Tomate, Zwiebeln, Gewürzgurke und der Liebe zum Kochen

4,60

Ayurveda Gelbe Linsensuppe mit Petersilienöl

(...ist auch vegetarisch und vegan und einfach lecker)

4,60

TomatenHirsesuppe

(...ist auch vegetarisch und vegan und einfach lecker)

4,60

„Jahreszeitensalat“ würzige grüne und violette Salate
Spargel, Gurke, Tomate in Kräuteressig-Blütendressing
und Pinien-, Sonnenblumen- und Kürbiskernen

13,90

klein 4,10

Eine Schüssel voll guter Zutaten mit Liebe
gekocht...

„VOLL Spargel...“

Spargel, Butter, Kartoffeln, Salat

14,90

mit Schnitzel vom Landschwein

19,90

dazu Hausgemachte Hollandaise

2,50

dazu heimischer rotfleischiger Saibling

7,90



„land leben, modern...“

„Voll Pflanzlich...“

Bohnen, Linsen, Bete, halbgetrocknete Tomate,
Petersilie, Oregano, Bulgur, Blüten 12,90

„Voll Vegetarisch...“

Spaghetti, Tomate, Spargel, Parmesan
Petersilie, Oregano, Kürbiskerne 14,90

dazu norwegisches Lachsfilet 6,90

„Voll Fisch...“

Marinierter Zander, Lachs, Maräne geräuchert, Kartoffeln,
Sommerquark, Kräuter aus den Hochbeeten, Salate 16,90

„Voll Fleisch...“

Rumpsteak- und Lammfiletstreifen, heimische Kartoffeln,
Linsen, Tomate, Kräuterquark, Salate 18,70

„Doppelt geklopftes Schnitzel – natürlich – Spezial - genial“

Schweineschnitzel vom Bentheimer Freilandschwein,
Champignon, Cremé fraiche, Bratkartoffeln 17,90